

Abenteuer Studienwahl

Mein Logbuch

SDBB Verlag

Abenteuer Studienwahl

Du stehst am Ende deiner Gymnasialzeit und weisst noch nicht, wie weiter? Die Wahl des passenden Studiums wird dein Leben prägen. Nimm dir deshalb Zeit für deine persönliche «Expedition Zukunft». Dieses «Logbuch» soll dir beim Navigieren helfen.

Inhalt

Standortbestimmung 4

Studienwahl-Agenda 5

Reflektieren

Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen klären 6

Informieren

Hochschulstudien im Überblick 8

Einzelne Studienrichtungen erkunden 10

Entscheiden

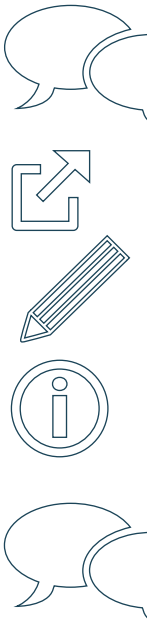
Argumente gewichten, Favoriten vergleichen 14

Schlüsse ziehen, Bauch befragen 16

Umsetzen

Studieren konkret 18

Medien, Links und weitere Informationen 20



Beratungsangebote

Die Wahl einer Ausbildung verläuft häufig nicht geradlinig. Ideen können sich im Lauf der Zeit verändern. Wenn du Unterstützung brauchst, stehen dir in den Berufsinformationszentren ausgebildete Fachpersonen gerne zur Seite.

www.berufsberatung.ch/biz

Standortbestimmung

Eine fundierte Studienwahl beginnt mit der ehrlichen Auseinandersetzung mit dir selbst: mit deinen Interessen, deinen Kompetenzen und deinen Zielen. Anschliessend sammelst du Informationen über konkrete Studienangebote. Auf dieser Grundlage entscheidest du dich dann bewusst für ein Studium und kannst ans Umsetzen deiner Pläne gehen.



Wo stehe ich in der Studienwahl?
Meine nächsten Schritte

Reflektieren ☐

Was interessiert dich? Was kannst du gut? Was ist dir wichtig? Wenn du weisst, wo du stehst und was dich motiviert, hast du eine gute Grundlage für deine Zukunftspläne.

Seite 6

Informieren ☐

Wo gibt es welche Studiengänge? In was für Tätigkeitsfelder führen sie? Wie unterscheiden sich die Angebote von Universitäten und Fachhochschulen? Je besser du die möglichen Wege kennst, desto sicherer triffst du deine Entscheidungen.

Seite 10

Entscheiden ☐

Du weisst nun, was dir Freude macht und was dir liegt. Du kennst deine wichtigsten Interessen und hast dich über Studienrichtungen und Berufe informiert. So bist du für deine Entscheidung gut vorbereitet. Hör auf deinen Kopf, deinen Bauch und dein Herz.

Seite 14

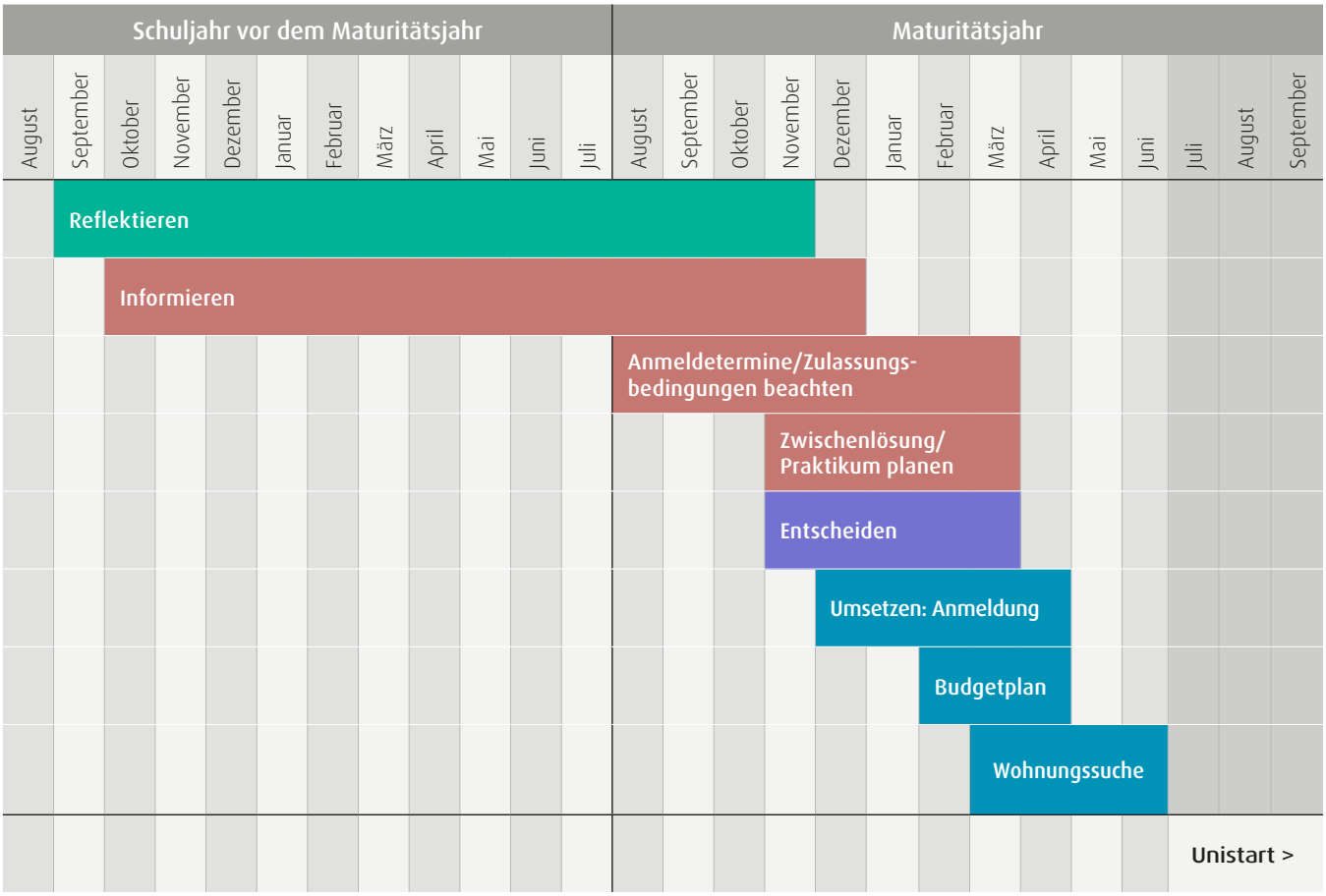
Umsetzen ☐

Du hast dich entschieden! Kläre jetzt, was wichtig ist: die Anmeldung, spezielle Zulassungen und den Start ins Studium.

Seite 18

Studienwahl-Agenda

Die Zeit bis zur Maturität vergeht schnell, und es lohnt sich, am Thema Studienwahl dranzubleiben. Die Studienwahl-Agenda hilft bei der Planung.





Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen klären

Meine Interessen

Was mache ich gerne?

Welche Themen interessieren mich?

Welche Bücher lese ich mit Freude, welche Medieninhalte «ziehen mich rein»?

Was mache ich in meiner Freizeit?

Wo bin ich engagiert?

Worauf freue ich mich jeweils besonders?

Welche Schulfächer finde ich spannend?

Worüber unterhalte ich mich mit vertrauten Menschen am liebsten?

Was für Tätigkeiten erfüllen mich am meisten oder vermitteln mir ein «Flow-Gefühl»
(Beispiele aus Schule, Freizeit, Nebenjobs usw.)

Was ist es genau, das mich dabei erfüllt oder die Zeit vergessen lässt?

Reflektieren

Online-Tests

Verbinde deine Interessen mit möglichen Studienrichtungen.
Online-Tests können dich dabei unterstützen.

www.berufsberatung.ch/sic
www.was-studiere-ich.ch

Meine Fähigkeiten

- Was kann ich gut?
- Welche Tätigkeiten fallen mir leicht?
- Was traue ich mir zu?
- Wo sehe ich und wo sehen andere meine Stärken?
- In welchen Fächern bin ich erfolgreich?
- Was gelingt mir ausserhalb der Schule besonders gut?
- Welche Rolle übernehme ich bei Gruppenarbeiten?
- Unter welchen Voraussetzungen gelingen mir Dinge?
- Welche Gefühle habe ich, wenn ich andere anleite?
- Wie ist es für mich, vor anderen etwas vorzutragen?

Meine Wertvorstellungen

- Was ist mir wichtig im Leben?
- Was würde ich gerne tun?
- Was würde ich nie tun?
- Welche Ideen und Grundsätze will ich im späteren Beruf leben?
- Wie wichtig ist die Sinnfrage im Beruf, oder geht es einfach darum, etwas Spannendes zu machen?
- Wofür möchte ich mich einsetzen, was motiviert mich (z.B. soziale Gerechtigkeit oder Nachhaltigkeit)?
- Wie wichtig sind mir Lohn, Prestige und Karriere?
- Wie viel Energie möchte ich einmal in meinen Beruf stecken, wie viel in Hobbys oder Familie?

Was ist mir wichtig? Notiere hier deine wichtigsten Fähigkeiten und Wertvorstellungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Möchtest du noch mehr über dich erfahren?
Frag drei Personen aus deinem Umfeld, die dich gut kennen.

«Welche fünf Eigenschaften fallen dir spontan ein, um mich zu beschreiben?»

«Welche fünf Stärken würdest du mir spontan zuschreiben?»

«Welche drei Berufe würden deiner Ansicht nach zu mir passen? (unabhängig von der erforderlichen Ausbildung; auch scheinbar abwegige, unkonventionelle Ideen sind willkommen)»

«Weshalb würden sie deiner Ansicht nach zu mir passen?»

«Welche drei Berufe würden deiner Ansicht nach ganz und gar nicht zu mir passen und weshalb?»

«Was meinst du zu meiner Idee, ... zu studieren/werden (Wunsch-, Traumberuf)?»

Hochschulstudien im Überblick

Markiere in der folgenden Liste die Studienrichtungen, die dich ansprechen.



Bildung, Sonderpädagogik

- Fachdidatik
- Logopädie
- Psychomotoriktherapie
- Sonderpädagogik
- Unterricht Mittelschulen, Berufsfachschulen
- Unterricht Sekundarstufe 1
- Unterricht Vorschulstufe, Primarstufe

Gesundheit, Medizin

- Biomedizinische Wissenschaften
- Chiropraktik
- Ergotherapie
- Ernährung und Diätetik
- Gesundheitswissenschaften
- Hebamme
- Humanmedizin
- Medizinisch-technische Radiologie
- Optometrie
- Osteopathie
- Pflege, Pflegewissenschaft
- Pharmazie
- Physiotherapie
- Sport, Sportwissenschaften
- Veterinärmedizin
- Zahnmedizin

Ingenieurwissenschaften, Technik

- Agrarwissenschaften
- Architektur
- Aviatik
- Bauingenieurwissenschaften
- Biotechnologie
- Elektrotechnik, Informationstechnologie
- Gebäudetechnik
- Holztechnik
- Landschaftsarchitektur
- Lebensmittelwissenschaften
- Maschineningenieurwissenschaften
- Materialwissenschaft
- Mechatronik
- Medizintechnik
- Mikrotechnik
- Raumplanung, Geomatik
- Systemtechnik
- Umweltingenieurwissenschaften
- Wirtschaftsingenieurwesen

Kulturen, Geschichte

- Archäologie, Ägyptologie
- Chinesische Sprachen und Kulturen
- Geschichte
- Indische Sprachen und Kulturen
- Islamische Kulturen, Arabisch
- Jüdische Kulturen, Hebräisch
- Osteuropa-Studien
- Philosophie
- Religionswissenschaft
- Theologie

Kunst, Design

- Bildende Kunst
- Design
- Film
- Filmwissenschaft
- Innenarchitektur
- Konservierung, Restaurierung
- Kunstgeschichte
- Kunstvermittlung
- Musik
- Musikwissenschaft
- Theater, Tanz
- Theaterwissenschaft, Tanzwissenschaft
- Visuelle Kommunikation

Mathematik, Informatik

- Informatik
- Mathematik
- Rechnergestützte Wissenschaften
- Wirtschaftsinformatik

Naturwissenschaften, Umwelt

- Biochemie
- Biologie
- Chemie
- Erdwissenschaften
- Geographie
- Physik
- Umweltnaturwissenschaften, Waldwissenschaften

Sozialwissenschaften

- Erziehungswissenschaften
- Gender Studies
- Internationale Studien
- Politikwissenschaft
- Psychologie
- Sozialanthropologie, Kulturanthropologie
- Soziale Arbeit
- Soziologie

Sprache, Kommunikation

- Allgemeine Sprachwissenschaft
- Armenische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Computerlinguistik
- Deutsche Sprach- und Literaturwissenschaft
- Englische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Französische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Informationswissenschaft
- Italienische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Japanische Sprachen und Kulturen
- Kommunikation, Medien
- Latein, Griechisch
- Literarisches Schreiben
- Neugriechische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Nordische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Rätoromanische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Slavische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Spanische Sprach- und Literaturwissenschaft
- Übersetzen, Dolmetschen
- Vergleichende Literaturwissenschaft

Wirtschaft, Recht

- Betriebswirtschaft
- Facility Management
- Forensische Wissenschaften
- Hospitality Management
- Rechtswissenschaft
- Tourismus
- Volkswirtschaft

PDF Übersicht

Ein PDF mit allen Direktlinks zu den einzelnen Studienrichtungen findest du unter www.shop.sdbb.ch/studienwahl-hochschulen
> Übersicht über die Studienrichtungen an den Schweizer Hochschulen.

Einzelne Studienrichtungen erkunden

Wähle drei Studienrichtungen aus, über die du im Moment Näheres erfahren willst.

Versuche, für jede dieser Alternativen möglichst vielseitige Informationen zu erhalten. Notiere dir auf den folgenden Seiten alles, was dir wichtig erscheint und deinen Ausbildungsentscheid beeinflussen könnte.

1.

2.

3.

Wo findest du Informationen?

Gespräche mit Berufsleuten:
Den besten Einblick in einen Beruf, ein Tätigkeitsfeld, eine Branche bieten Gespräche mit Berufsleuten. Frage in deinem Bekanntenkreis nach Personen mit der Ausbildung bzw. dem Beruf, die dich interessieren.

Gespräche mit Studierenden:
Bekannte, Fachschaften, Studiensekretariate oder die Studienberatung können beim Finden von Kontaktpersonen helfen.

Hochschulinfotage:
Hochschulinfotage sind eine der besten Quellen, um mit Studierenden und Mitarbeitenden zu sprechen, Ausbildungsinhalte kennenzulernen und Hochschulluft zu schnuppern.
www.berufsberatung.ch/infotage-der-hochschulen

Weitere Informationen findest du an deiner Mittelschule (Unterricht, Medien, BiZ-Veranstaltungen usw.) sowie auf Seite 20.



Notiere Punkte – die dir wichtig erscheinen,
– die dich ansprechen/neugierig machen,
– die dich eher abhalten/zögern lassen.



Studienrichtung 1:

Voraussetzungen (Passerelle? Aufnahmeverfahren? Praktikum?) – Plan B?

Inhalte (Vertiefungsrichtungen, Haupt-/Nebenfächer)

Aufbau und Dauer des Studiums (fixer Stundenplan vs. verhältnismässig freie Kurswahl)

Berufsmöglichkeiten: Branchen/Tätigkeiten/Funktionen?*

Wie gut sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt?*

Wo wird die Ausbildung angeboten?

Weitere Themen

* Weitere Informationen zu Berufseinstieg und Arbeitsmarkt: www.berufsberatung.ch/direkter-berufseinstieg

Studienrichtung 2:

Voraussetzungen (Passerelle? Aufnahmeverfahren? Praktikum?) – Plan B?

Inhalte (Vertiefungsrichtungen, Haupt-/Nebenfächer)

Aufbau und Dauer des Studiums (fixer Stundenplan vs. verhältnismässig freie Kurswahl)

Berufsmöglichkeiten: Branchen/Tätigkeiten/Funktionen?*

Wie gut sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt?*

Wo wird die Ausbildung angeboten?

Weitere Themen

*Weitere Informationen zu Berufseinstieg und Arbeitsmarkt: www.berufsberatung.ch/direkter-berufseinstieg

Studienrichtung 3:

Voraussetzungen (Passerelle? Aufnahmeverfahren? Praktikum?) – Plan B?

Inhalte (Vertiefungsrichtungen, Haupt-/Nebenfächer)

Aufbau und Dauer des Studiums (fixer Stundenplan vs. verhältnismässig freie Kurswahl)

Berufsmöglichkeite: Branchen/Tätigkeiten/Funktionen?*

Wie gut sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt?*

Wo wird die Ausbildung angeboten?

Weitere Themen

* Weitere Informationen zu Berufseinstieg und Arbeitsmarkt: www.berufsberatung.ch/direkter-berufseinstieg

Argumente gewichten, Favoriten vergleichen

Nun geht es darum, Pros und Contras zu deinen bevorzugten Studienrichtungen als Entscheidungsgrundlage festzuhalten. Notiere dazu die für dich wichtigsten positiven und negativen Punkte. Gewichte dann das jeweilige Kriterium, indem du Sterne von 1 bis 5 verteilst.

Wenn du Zahlen magst, kannst du deine Favoriten wie folgt auswerten:
Kriterium-Wert ausrechnen: Multipliziere die Anzal Pro-Argumente mit den Sternen; Multipliziere die Anzahl Contra-Argumente mit den Sternen. Notiere diese Differenz als Kriteriums-Total ins Feld.
Gesamttotal bilden: Zähle alle Kriteriums-Totalwerte deiner Studienrichtung zusammen. Welche Studienrichtung punktet am meisten? Zahlenspielereien sind schön und gut. Ebenso wichtig: Was sagen Bauch und Herz? Notiere deine Gedankengänge auf den folgenden Seiten.

Kriterium	**Inhalte/Studienaufbau** z.B. Fachgebiet spannend! z.B. kein Nebenjob möglich	**Beruf/Arbeitsmarkt** z.B. Jobchancen intakt z.B. viel Konkurrenz
Studienrichtung 1	+	+
	−	−
Total:	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆
Studienrichtung 2	+	+
	−	−
Total:	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆
Studienrichtung 3	+	+
	−	−
Total:	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆



	Voraussetzungen z.B. erfülle ich z.B. Plan B zwingend	**Ausbildungsort** z.B. Nah von zu Hause z.B. Wohnungsnot	**Weiteres** z.B. soziales Netzwerk z.B. kein soziales Netzwerk
	+	+	+
	−	−	−
	Total: ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆
	+	+	+
	−	−	−
	Total: ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆
	+	+	+
	−	−	−
	Total: ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆	**Total:** ☆☆☆☆☆

Schlüsse ziehen, Bauch befragen

Fasse auf dieser Doppelseite deine Auswertungen, Schlüsse und offenen Fragen zusammen. Da dieses Arbeitsheft als PDF zur Verfügung steht, kannst du das Vergleichsraster beliebig oft ausdrucken und bei Bedarf jederzeit neue Argumente oder weitere Studiengänge einbeziehen.

	Studienrichtung 1	Studienrichtung 2	Studienrichtung 3
Kopf: Total Punkte			
Bauch und Herz			

Das Studium meiner Wahl:

.....





Klarheit finden

Tausche dich mit deinem Umfeld und mit Lehrpersonen über deinen Entscheid und die damit verbundenen Überlegungen aus. Möglicherweise werden die Dinge klarer, wenn du sie laut aussprichst.

Überschlafe die Entscheidung. Beobachte, wie es dir in den nächsten Tagen damit geht. Fühlt sie sich auch nach einer Woche noch stimmig an?
Auch eine Überprüfung im ersten Studienjahr ist empfehlenswert!

Notizen zu meinen Gedankengängen:

Studieren konkret

Auf dem Weg zum erfolgreichen Studium sind folgende Fragen zu klären:

Bis wann musst du dich für deinen Studiengang anmelden?

Welche besonderen Zulassungsbedingungen musst du beachten (Eignungstests, Praktika)?

Wie wirst du dein Studium finanzieren?

Anmeldefrist nicht verpassen!

Die meisten Studiengänge an den Schweizer Hochschulen beginnen im Herbst, anmelden muss man sich vielerorts bereits mehr als ein halbes Jahr im Voraus.

- An den **universitären Hochschulen** liegen die Anmeldefristen für das Herbstsemester in der Regel zwischen dem 15. Februar (z.B. Medizin, Sport- und Bewegungswissenschaften u.a.) und dem 30. April (für die meisten Studiengänge an Universitäten und ETH; Ausnahme Universität Tessin: 30. Juni).
- Bei den **Pädagogischen Hochschulen** ist die Anmeldefrist für den Studienbeginn im Herbst in der Regel der 30. April. Ein Beginn im Frühlingssemester ist in der Regel nicht möglich.
- Bei den **Fachhochschulen** unterscheiden sich Termine und Aufnahmeverfahren teilweise stark (z.B. Physiotherapie, Kunst bereits im Dezember/Januar).

Über konkrete Fristen und allfällige Ausnahmeregelungen informierst du dich am besten direkt bei der Hochschule oder beim Fachsekretariat deiner Wahl.
Weitere Informationen: www.berufsberatung.ch/hochschulzulassung

Wo wirst du während des Studiums wohnen?

Musst du Studium und Militär aufeinander abstimmen? Wie organisierst du den Übergang?

Rund ums Studium

Die Studienzeit will gut geplant sein: Neben Wohnen und Finanzen müssen weitere Aspekte berücksichtigt werden: Wie vereinbare ich mein Studium mit Familie, Militärdienst oder allenfalls auch besonderen Bedürfnissen? Möchte ich – ganz oder teilweise – im Ausland studieren?

Weitere Informationen zu praktischen Fragen rund ums Studium findest du unter: www.berufsberatung.ch/studienplanung



Medien, Links und weitere Informationen

Suchst du vertiefte Informationen zu einzelnen Studienrichtungen? Suchst du nach Alternativen zum Hochschulstudium oder brauchst erstmal eine Auszeit? Weitere Medien zur Studienwahl oder möglichen Zwischenlösungen findest du (auch als PDF) hier:
www.shop.sdbb.ch/studienwahl-hochschulen



Studienwahl-Video «Smart Choices»

Wie wähle ich mein Studienfach?
Wo kann ich mich informieren?
Und was bedeutet es, an einer Hochschule zu studieren? Architekturstudent Eliott, Psychologiestudentin Silvia und Geschichtsstudent Gian-Luca erzählen von ihrer Studienwahl und geben Tipps für einen guten Start ins Studium.
www.berufsberatung.ch/video-smart-choices

Du bist nicht sicher, ob du studieren willst? Informationen zu über 20 000 Aus- und Weiterbildungen aller Bildungsstufen findest du hier:
www.berufsberatung.ch/awd

Du brauchst persönliche Beratung? Die Adresse deines regionalen BIZ findest du hier:
www.sdbb.ch/adressen

Impressum

Vollständig überarbeitete und aktualisierte Auflage 2026
© 2026 SDBB, Bern. Alle Rechte vorbehalten.
ISBN: 978-3-03753-470-0

Herausgeber:
Schweizerisches Dienstleistungszentrum Berufsbildung I Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung SDBB, SDBB Verlag, www.sdbb.ch, info@sdbb.ch
Das SDBB ist eine Fachagentur der Kantone (EDK) und wird vom Bund (SBFI) unterstützt.

Überarbeitung und Redaktion: Susanne Birrer, SDBB
Basierend auf dem Grundkonzept von: Karin Brühlmann, Ruth Seiler, Studien- und Laufbahnberatung Kanton Luzern; Barbara Kunz, SDBB
Fotos: mauritius-images.com/Antimo Andriani, stock.adobe.com/Rawpixel.com, stock.adobe.com/Jacob Lund, shutterstock.com/f.t.Photographer, shutterstock.com/dotshock, shutterstock.com/Pressmaster, shutterstock.com/PeopleImages

Grafik und Umsetzung: Andrea Lüthi, SDBB
Korrektorat und Druck: Kromer Print AG, Lenzburg

Vertrieb, Kundendienst:
SDBB Vertrieb, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 0848 999 001, vertrieb@sdbb.ch,
www.shop.sdbb.ch

Artikel-Nr.: LI1-3068

Mit Unterstützung des SBFI.

Die kantonalen Berufs-, Studien- und Laufbahnberatungen