

Fokus Studienwahl

Arbeitsheft

SDBB Verlag

Inhalt

Standortbestimmung 4–6

Im ersten Teil dieses Hefts finden Sie einen Überblick zum Thema Studienwahl.
Sie können Ihren aktuellen Standort erfahren und die nächsten Schritte festlegen.

Studienwahl Schritt für Schritt 4

Muster-Studienwahl-Agenda 5

Meine nächsten Schritte 6

Arbeitsblätter 7–23

Im zweiten Teil finden Sie Arbeitsblätter, die Sie bei der Studienwahl unterstützen.
Sie finden Anregungen zu den Themen:

Schritt 1A: Was interessiert mich? – Meine Interessen 7

Schritt 1B: Was interessiert mich? – Welche Ausbildungen sprechen mich spontan an? 8–10

Schritt 1C: Was interessiert mich? – Meine Fähigkeiten und Wertvorstellungen 11

Schritt 2A: Sich informieren – sich einen Überblick verschaffen 12

Schritt 2B: Sich informieren – sich über einzelne Ausbildungen/Studienrichtungen informieren 14–15

Schritt 3A: Sich entscheiden – bewerten 16–17

Schritt 3B: Sich entscheiden – Alternativen vergleichen und entscheiden 18–22

Schritt 4: Realisieren 23

Weitere Hinweise 24–26

Schritt x: Ich komme nicht weiter... 24

Medienliste zur Berufs- und Studienwahl 25

Die Studien- und Berufswahl ist eine spannende Sache: Fangen Sie an!

Wenn Sie dieses Heft in Händen halten, stehen Sie wahrscheinlich vor oder kurz nach Abschluss des Gymnasiums. Viel Schulstoff will bewältigt werden, die Maturitätsarbeit sollte geschrieben sein, die nächsten Prüfungen stehen an, ein Job sollte gesucht, die nächsten Ferien oder die Sprachreise geplant werden, und jetzt kommt auch noch die Studienwahl!

Fragen Sie ältere Kolleginnen und Kollegen, fragen Sie Lehrerinnen und Lehrer, fragen Sie Ihre Eltern: Alle werden Ihnen bestätigen, dass es sich lohnt, sich für die Studien- und Berufswahl Zeit zu nehmen. Sie werden viel über sich selbst und die Ausbildungs- und Berufswelt erfahren.

Geben Sie der Studien- und Berufswahl Raum. Sie werden viel Neues kennenlernen, haben Einsichten, Zweifel und Überzeugungen, kommen auf überraschende Gedanken und ziehen immer wieder Ihre Schlüsse. Es wäre schade, wenn vieles von dem verloren ginge. Schreiben Sie es deshalb auf. Legen Sie ein Studienwahl-Logbuch an. Dieses Heft ist ein erster Teil davon.

Studienwahl Schritt für Schritt

Die richtige Ausbildung zu finden, ist nicht immer einfach. Die Studienwahl ist ein Prozess und keine rasche Angelegenheit. Sich informieren, abwägen, Erkenntnisse in Frage stellen und entscheiden kann sich über mehrere Monate hinziehen. Nehmen Sie sich Zeit!

Der Studienwahl-Prozess lässt sich in vier Phasen einteilen:

1. Interessen und Fähigkeiten

Was interessiert mich? Was kann ich gut? Was ist mir wichtig? Die Auseinandersetzung mit den persönlichen Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen ist ein wesentlicher Bestandteil für eine gelungene Entscheidungsfindung. Wenn Sie wissen, wo Sie stehen und was Sie motiviert, haben Sie eine gute Grundlage, um Zukunftspläne zu entwickeln.

Meine Interessen, Fähigkeiten und Wertvorstellungen ausloten
→mehr dazu in «Fokus Studienwahl», Seiten 11–23

2. Sich informieren

Welche Ausbildungen und Tätigkeitsfelder gibt es? Unterschiede zwischen Uni und Fachhochschule? Wo kann man was studieren? Zur Studienwahl gehört das Beschaffen und Verarbeiten der relevanten Informationen zu den Studien- und Berufsmöglichkeiten. Noch nie standen den Studieninteressierten so viele Informationsangebote zur Verfügung wie heute. Ein hoher Informationsstand über infrage kommende Studienmöglichkeiten und -alternativen verringert das Risiko von Fehlentscheidungen. Ebenso wichtig ist jedoch, Informationen bewerten und weglassen zu können.

Wie und wo finde ich die wichtigen Informationen
→mehr dazu in «Fokus Studienwahl», Seiten 25–39

3. Entscheiden

Sie wissen schon genauer, wer Sie sind, was Ihnen Freude macht. Sie kennen Ihre wichtigsten Interessen. Sie wissen, was Ihnen liegt. Sie haben sich über Studienrichtungen und Berufe informiert. Dann können Sie mit einer Entscheidung nicht ganz falsch liegen. Vielleicht können Sie sich aber trotzdem nicht entscheiden – zum Beispiel, weil Sie sich für mehrere Studienrichtungen oder Ausbildungen gleich stark interessieren? Eine Entscheidung ist dann gut, wenn der ganze Mensch sie trifft. Was sagt Ihr Kopf? Was sagt Ihr Bauch? Was sagt Ihr Herz?

Wie komme ich zu meinem Entscheid
→mehr dazu in «Fokus Studienwahl», Seiten 41–53

4. Realisieren

Sie haben sich entschieden! Wie geht es Ihnen mit Ihrer Entscheidung? Freuen Sie sich? Sind Sie erleichtert? Ist Ihnen etwas mulmig zu Mute, wenn Sie an Ihre nächste Lebensetappe denken? Solch gemischte Gefühle sind ganz normale Begleiter von grossen Entscheidungen. Ein neuer Lebensabschnitt liegt vor Ihnen! Was gilt es dabei zu beachten, z.B. bei der Anmeldung, bei besonderen Zulassungsverfahren, beim Studienbeginn?

Das Wichtigste rund um den Einstieg ins Studium
→mehr dazu in «Fokus Studienwahl», Seiten 55–73

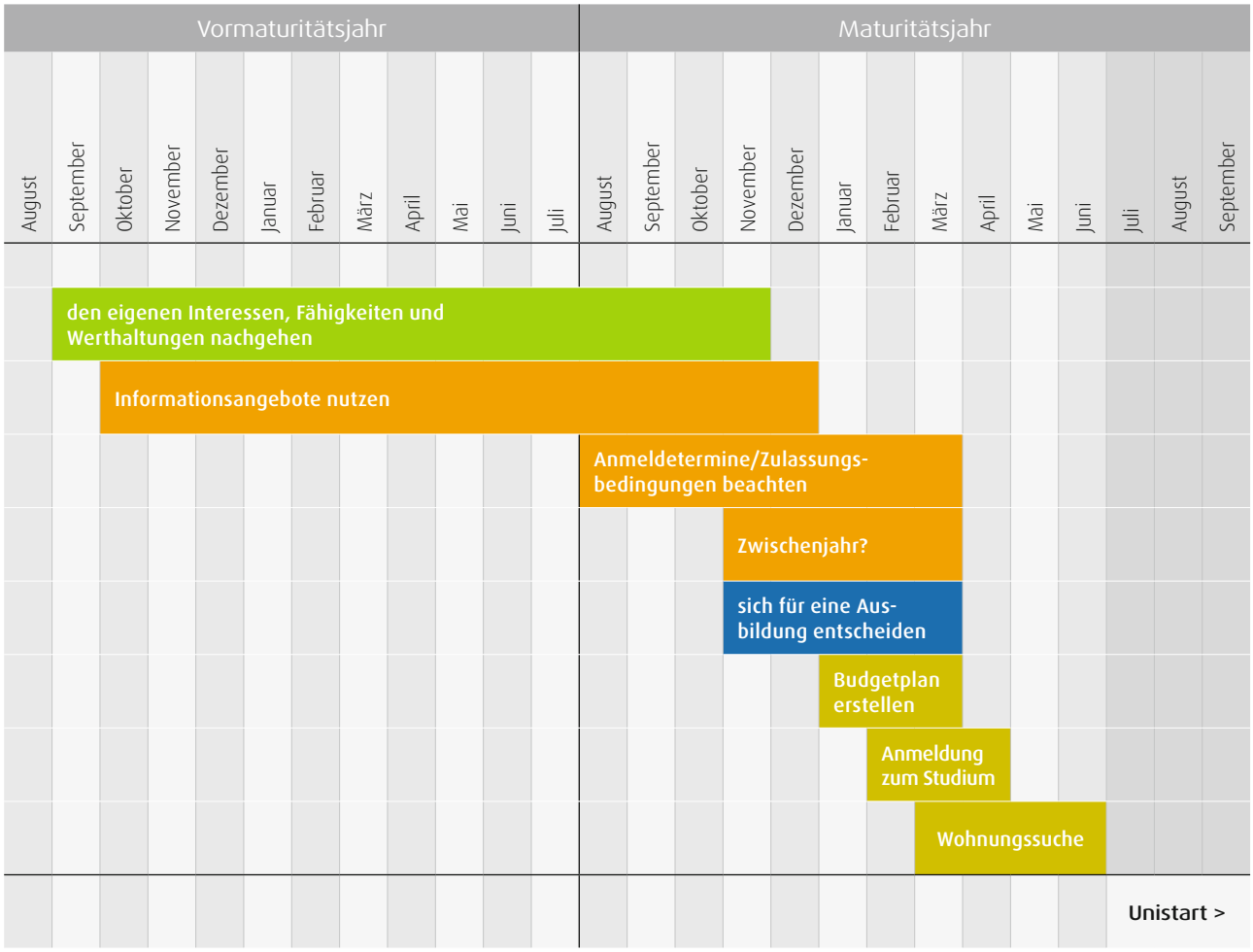
Mein Standort in der Studienwahl

Ich befinde mich momentan in der folgenden Phase:

- ☐ Interessen und Fähigkeiten
- ☐ Informieren
- ☐ Entscheiden
- ☐ Realisieren

Muster-Studienwahl-Agenda

Die Zeit bis zur Maturität vergeht schnell, und es lohnt sich, am Thema Studienwahl dran zu bleiben. Als Planungshilfe geben wir Ihnen eine «Muster-Studienwahl-Agenda».



Meine nächsten Schritte

Überlegen Sie nun, wie Sie in Ihrer Studienwahl weiter vorgehen.

	Was	Wann
☐	Meine Interessen, Fähigkeiten, Werthaltungen näher kennen lernen →Fokus Studienwahl, S. 11–23 →Arbeitsheft, Schritt 1	
☐	Informationsangebote nutzen →Fokus Studienwahl, S. 25–39 →Arbeitsheft, Schritt 2	
☐	Mich über Anmeldetermine und Zulassungsbedingungen in meinen Interessensgebieten informieren →Webseiten der Hochschulen: www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Hochschulen	
☐	Ideen für ein Zwischenjahr sammeln →Broschüre «Zwischenlösungen» (siehe Medienliste Seite 25)	
☐	sich für eine Ausbildung entscheiden →Fokus Studienwahl, S. 41–53 →Arbeitsheft, Schritt 3	
☐	Einen Budgetplan erstellen →Fokus Studienwahl, S. 68	
☐	Mich für ein Studium anmelden →Fokus Studienwahl, S. 57	
☐	Eine Wohnung suchen →www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Hochschulen > Studieren, Abschlüsse > Studentisches Leben	
☐	Mich für eine Studienberatung anmelden →Arbeitsheft, Schritt X	

Schritt 1: Was interessiert mich?

Für eine gelungene Studienwahl ist das Interesse an einer Sache zentral. Lesen Sie dazu die Seite 14 in «Fokus Studienwahl». Die dort aufgeführten Fragen können Sie hier bearbeiten.

A Meine Interessen:

Was mache ich gerne?

.....

Welche Themen interessieren mich?

.....

Bei welchen Tätigkeiten bin ich Feuer und Flamme? (Beispiele aus Schule, Freizeit, Nebenjobs etc.)

.....

Was genau gefällt mir an diesen Tätigkeiten?

.....

Welche Bücher lese ich mit Freude?

.....

Was mache ich in meiner Freizeit?

.....

Wo bin ich engagiert?

.....

Worauf freue ich mich jeweils besonders?

.....

Welche Schulfächer finde ich spannend?

.....

Worüber unterhalte ich mich mit Freunden am liebsten?

.....

Wann fühlte ich mich nach einer Tätigkeit erfüllt?

.....

Was war es genau, das mich erfüllte?

.....

TIPP

Interessen
Finden Sie es schwierig, Ihre Interessen zu formulieren? Eine Liste mit konkreten Beispielen finden Sie unter dem Titel «Faehigkeiten_und_Interessen» im SDBB-Shop als Download:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

B Welche Ausbildungen sprechen mich spontan an? Hochschulstudiengänge: Universität, Fachhochschule, Pädagogische Hochschule (Bachelor)

Markieren Sie in der folgenden Liste die Ausbildungen, die Sie ansprechen.

Sprach- und Literaturwissenschaften/Angewandte Linguistik

- Computerlinguistik und Sprachtechnologie UH
- Deutsche Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Englische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Französische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Iberoromanische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Italienische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Indogermanische Sprachwissenschaft UH
- Klassische Philologie, lateinische, griechische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Mehrsprachige Kommunikation, Übersetzen, Dolmetschen UH/FH
- Moderne griechische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Nordische Sprach- und Literaturwissenschaft UH
- Slavische Sprach- und Literaturwissenschaft, Osteuropastudien UH
- Vergleichende Sprach- und Literaturwissenschaft, Linguistik UH

Geistes-, Kunst-, Kultur- und historische Wissenschaften

- Altertumswissenschaften UH
- Archäologie UH
- Asienwissenschaft, Indologie, Sinologie, Japanologie UH
- Filmwissenschaft UH
- Geschichte UH
- Kulturwissenschaften UH
- Kunstgeschichte UH
- Musikwissenschaft UH
- Orientalistik, Judaistik, Islamwissenschaft UH
- Philosophie UH
- Sozial- und Kulturanthropologie/Ethnologie UH
- Theaterwissenschaft UH
- Theologie, Religionswissenschaft UH

Musik, Theater, Kunst, Design

- Bildende Kunst FH
- Film, Video, Fotografie FH
- Grafik, Design, FH
- Innenarchitektur, Szenografie FH
- Instrumentale und vokale Musikpädagogik FH
- Interpretation und Performance FH
- Konservierung FH
- Kunst FH
- Literarisches Schreiben FH
- Musik, Dirigieren FH
- Musik und Bewegung FH
- Produkt- und Industriedesign
- Schulmusik und Kirchenmusik FH
- Theater FH
- Vermittlung in Kunst und Design FH
- Visuelle Kommunikation

Sozialwissenschaften/Soziale Arbeit/Pädagogik

- Erziehungswissenschaften UH
- Heilpädagogik, Sozialpädagogik UH
- Kommunikations- und Medienwissenschaften UH
- Lehrdiplom für den Kindergarten PH
- Lehrdiplom für Maturitätsschulen PH/UH
- Lehrdiplom für die Primarstufe PH
- Lehrdiplom für die Sekundarstufe I PH/UH
- Logopädie FH/PH/UH
- Politikwissenschaft UH
- Psychologie UH/FH
- Psychomotoriktherapie FH
- Sonderpädagogik (Schulische Heilpädagogik/ Heilpädagogische Früherziehung) PH
- Sozialarbeit und Sozialpolitik UH
- Soziale Arbeit FH
- Soziologie UH
- Staatswissenschaften, Berufsoffizier ETH

Wirtschafts- und Rechtswissenschaften/Wirtschaft und Dienstleistungen

- Betriebsökonomie FH
- Betriebswirtschaftslehre UH
- Facility Management FH
- Forensische Wissenschaften, Kriminalistik UH
- Hotellerie FH
- Informationswissenschaft (Information und Dokumentation) FH
- Internationale Beziehungen UH
- International Business Management FH
- Kommunikation FH
- Rechtswissenschaft UH
- Tourismus FH
- Volkswirtschaftslehre UH
- Wirtschaftsinformatik UH/FH
- Wirtschaftsrecht FH

Medizinische Wissenschaften/Gesundheit/Sport

- Ergotherapie FH
- Ernährung und Diätetik FH
- Gesundheitswissenschaften und Technologie ETH
- Hebamme FH
- Humanmedizin UH
- Medizinisch-technische Radiologie FH
- Pflege FH
- Pflegewissenschaften UH
- Physiotherapie FH
- Psychomotoriktherapie FH
- Sport FH
- Sport- und Bewegungswissenschaften UH/ETH
- Veterinärmedizin UH
- Zahnmedizin UH

Naturwissenschaften/Life Sciences

- Agrarwissenschaft ETH
- Agronomie FH
- Biochemie UH
- Biologie UH/ETH
- Biomedizinische Wissenschaften UH
- Biotechnologie ETH/FH
- Chemie UH/ETH/FH
- Erdwissenschaften UH/ETH
- Forstwirtschaft, Waldwirtschaft FH
- Geographie UH
- Interdisziplinäre Naturwissenschaften ETH
- Lebensmitteltechnologie FH
- Lebensmittelwissenschaften ETH
- Life Sciences and Technology ETH/UH/FH
- Mathematik UH/ETH
- Molecular Life Sciences FH
- Oenologie FH
- Pharmazeutische Wissenschaften UH/ETH
- Physik UH/ETH
- Rechnergestützte, computergestützte Wissenschaften UH/ETH
- Umweltnaturwissenschaften ETH
- Wirtschaftschemie UH

Ingenieurwissenschaften/Informatik/Informationstechnologie

- Automobiltechnik FH
- Aviatik FH
- Chemieingenieurwissenschaften ETH
- Elektrotechnik und Informationstechnologie ETH/FH
- Gebäudetechnik FH
- Informatik UH/ETH/FH
- Kommunikationssysteme UH/ETH
- Maschineningenieurwissenschaften ETH
- Maschinentechnik FH
- Materialwissenschaft ETH
- Medieningenieurwesen FH
- Mikrotechnik ETH/FH
- Optometrie FH
- Systemtechnik FH
- Technisches Projektmanagement in Mechatronik FH
- Telekommunikation FH
- Umweltingenieurwissenschaften ETH
- Umweltingenieurwesen FH
- Verkehrssysteme FH
- Wirtschaftsingenieurwesen FH

Architektur/Bau- und Planungswesen

- Architektur ETH/FH
- Bauingenieurwesen FH
- Bauingenieurwissenschaften ETH
- Geomatik und Planung ETH/FH
- Holztechnik FH
- Landschaftsarchitektur FH
- Raumplanung FH
- Verkehrssysteme FH

Ausbildungen ausserhalb der Hochschule: Höhere Fachschule HF, Berufsprüfung (BP), Höhere Fachprüfung (HFP), andere Aus- oder Weiterbildungen

Markieren Sie in der folgenden Liste die Ausbildungen, die Sie ansprechen.

Beispiele von Ausbildungen an Höheren Fachschulen HF

- Aktivierungsfachmann/-frau HF
- Biomedizinische/r Analytiker/in HF
- Bühnentänzer/in HF
- Dentalhygieniker/in HF
- Fachmann/-frau für medizinisch-technische Radiologie HF
- Fachmann/-frau Operationstechnik HF
- Farbgestalter/in HF
- Flugsicherungsfachmann/-frau HF
- Flugverkehrsleiter/in HF
- Gestalter/in HF bildende Kunst
- Hôtelier/-ière-Restaurateur/-trice HF
- Kindererzieher/in HF
- Orthoptist/in HF
- Pflegefachmann/-frau HF
- Pilot/in HF
- Rettungssanitäter/in HF
- Sozialpädagogin/Sozialpädagoge HF
- Techniker/in HF Textil
- Tourismusfachmann/-frau HF
- Wirschaftsinformatiker/in HF

Beispiele anderer Ausbildungen

- Akupunkteur/in
- Anthroposophische/r Lehrer/in für Primar- und Sekundarstufe I
- Archäologische/r Grabungstechniker/in (BP)
- Artist/in
- Audio Engineer (Toningenieur/in)
- Berater/in Unternehmens- und Marketingkommunikation
- Bewegungspädagoge/-pädagogin
- Bewegungstherapeut/in
- Bildende/r Künstler/in FH
- Cabin Crew Member (BP)
- Diakon (römisch-katholisch)
- Digital Film & Animation
- Erwachsenenbildner/in
- Fachmann/-frau für Sicherheit und Bewachung (BP)
- Filmemacher/in
- Fitnessinstruktor/in (BP)
- Fotograf/in
- Fremdsprachenlehrer/in
- Grafiker/in EFZ
- Homöopath/in
- Interkulturelle/r Übersetzer/in
- Journalist/in
- Kapitän/in
- Kulturmanager/in
- Lokomotivführer/in
- Naturheilpraktiker/in
- Pastoralassistent/in
- Pilot/in
- Polizist/in (BP)
- Religionspädagoge/-pädagogin, Katechet/in
- Schauspieler/in FH
- Sozialbegleiter/in (BP)
- Sozialdiakon/in (evangelisch-reformiert)
- Speditionslogistik: Branchenabschluss für Mittelschulabsolventen und -absolventinnen BAM
- Sportartenlehrer/in (BP)
- Tontechniker/in (BP)
- Tramwagenführer/in
- Transportsanitäter/in (BP)
- Übersetzer/in
- Veranstaltungsfachmann/-frau EFZ
- Wellness-Trainer/in
- Zollfachmann/-frau (BP)
- Zugverkehrsleiter/in

Berufliche Grundbildung (Lehre)

Holen Sie sich im BIZ ein «Berufsfenster». Darin finden Sie einen Überblick über die beruflichen Grundbildungen. Markieren Sie darin die Ausbildungen, die Sie ansprechen.

Grundbildungen mit angepasstem Programm nach der Maturität:

- Automatiker/in EFZ, Elektroniker/in EFZ, Informatiker/in EFZ, Konstrukteur/in EFZ, Polymechaniker/in EFZ: www.way-up.ch
- Zeichner/in EFZ Architektur, Zeichner/in EFZ Ingenieurbau: www.berufswahlzug.ch/wayupplus/ausbildungsberufe

Auch auf www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung finden Sie eine grosse Palette an beruflichen Möglichkeiten.

Welche Ausbildungen sprechen mich spontan an?

Übertragen Sie die markierten oder auf www.berufsberatung.ch gefundenen Ausbildungen in das folgende Feld.

C Meine Fähigkeiten und Wertvorstellungen

Für eine gelungene Studienwahl ist es auch wichtig, neben den Interessen die eigenen Fähigkeiten und Wertvorstellungen näher kennenzulernen. Anregungen dazu finden Sie im Fokus Studienwahl auf Seite 15. Auch zu diesen Themen lohnt es sich, das Ergebnis Ihrer Überlegungen zu notieren:

TIPP

Fremdeinschätzung
Möchten Sie noch mehr über sich erfahren? Fragen Sie drei Personen aus Ihrem Bekanntenkreis, die Sie gut kennen. Ein Leitfaden, welche Fragen hilfreich sind, um mehr über sich zu erfahren, finden Sie unter dem Titel «Wer bin ich?» im SDBB-Shop als Download:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

Schritt 2: Sich informieren

- Wollen Sie sich einen Überblick über die Ausbildungsmöglichkeiten nach der Maturität verschaffen? Im **Abschnitt A** finden Sie Anregungen, wie Sie dabei vorgehen können.

- Wenn für Sie bereits ein paar konkrete Ausbildungen oder Studienrichtungen im Vordergrund stehen und Sie sich über diese Ausbildungsmöglichkeiten informieren wollen, erhalten Sie in **Abschnitt B** dazu konkrete Vorschläge.

ASich einen Überblick verschaffen

- Welche Ausbildungen werden angeboten?
- Welche dieser Ausbildungen kommen für Sie in Frage?

Aufgabe

- Informieren Sie sich in folgenden Büchern, welche Ausbildungen für Sie in Frage kommen: «Studium in Sicht» und «Alternativen zum Hochschulstudium» (siehe Medienliste Seite 25).

Welche Ausbildungen sprechen Sie am meisten an? Wählen Sie unter den Ausbildungen die drei aus, über die Sie im Moment Näheres erfahren wollen.

1. .....

2. .....

3. .....

Nun geht es darum, über diese Ausbildungen mehr zu erfahren. Gehen Sie zum Abschnitt B. Dort erfahren Sie, wie Sie sich weiter informieren können.

B Sich über einzelne Ausbildungen/Studienrichtungen informieren

Aufgabe

Versuchen Sie, für jede dieser Alternativen möglichst vielseitige Informationen zu erhalten.

Nehmen Sie dazu ca. drei Ausbildungen, die für Sie im Vordergrund stehen, genauer unter die Lupe. Notieren Sie alles, was Ihnen wichtig erscheint bzw. Ihren Ausbildungsentscheid beeinflussen könnte. Das folgende Raster unterstützt Sie dabei.

Wo finden Sie Informationen?

Hilfreiche Print und Online-Medien werden in «Fokus Studienwahl» auf den Seiten 36–38 vorgestellt. Siehe auch Medienliste S. 25.

TIPP

Gespräch mit Berufsleuten:
Den besten Einblick in einen Beruf, ein Tätigkeitsfeld, eine Branche erhalten Sie durch Gespräche mit Berufsleuten. Fragen Sie in Ihrem Bekanntenkreis nach Personen mit der Ausbildung bzw. dem Beruf, für den Sie sich interessieren. Ein Arbeitsblatt zur Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung eines Interviews finden Sie unter dem Titel «Berufe unter der Lupe». Download unter:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

Kontakt zu Studierenden:
Wenden Sie sich an die Fachschaften der Studierenden, die Studienfachsekretariate, die Studienfachberater/innen oder die Studiengangsleiter/innen. Diese helfen Ihnen sicher weiter. Die Mailadressen und Telefonnummern finden Sie auf den Websites der Hochschulen.

Hochschulinfotage:
Eine der wichtigsten Quellen, um Informationen über Ausbildungsinhalte zu erhalten, mit Studierenden und Mitarbeitern der Hochschulen sprechen zu können und erste Hochschul-Luft zu schnuppern, sind die Hochschulinfotage. Das Programm an diesen Tagen ist dicht gedrängt, und es lohnt sich, sich gut auf einen solchen Infotag vorzubereiten. Das Arbeitsblatt «Vorbereitung Hochschulbesuchstage» hilft Ihnen dabei. Download unter:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

Sich über einzelne Ausbildungen/Studienrichtungen informieren

Name der Ausbildung:

	Infos über die Ausbildung: Punkte, die – Ihnen wichtig erscheinen – Sie ansprechen/neugierig machen – Sie eher abhalten/zögern lassen
Ausbildungsinhalte Inhalte, Vertiefungsrichtungen, Haupt-/Nebenfächer, Voraussetzungen (Aufnahmeverfahren? Praktikum? Latein?) Infos dazu: – www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung – Buch «Studium in Sicht» – Buch «Alternativen zum Hochschulstudium» – Heftreihe «Perspektiven» – Informationsveranstaltungen von Studien- und Berufsberatungsstellen – Besuchstage an Hochschulen – Kollegen/Familie	
Berufsmöglichkeiten Infos dazu: – www.berufsberatung.ch > Berufe > Berufsmöglichkeiten nach Hochschulstudium – Buch «Studium in Sicht» – Buch «Alternativen zum Hochschulstudium» – Heftreihe «Perspektiven» – Informationsveranstaltungen von Studien- und Berufsberatungsstellen – Berufsleute/Kollegen/Familie	
Ausbildungsort(e) Wo wird die Ausbildung angeboten? Porträts von Hochschulen. Infos dazu: – www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung – Ehemaligentage am Gymnasium – Kollegen/Familie – Besuchstage an Hochschulen – Informationsveranstaltungen von Studien- und Berufsberatungsstellen	
Arbeitsmarkt z.B. Wie gut sind die Chancen auf dem Arbeitsmarkt? Infos dazu: – www.berufsberatung.ch > Arbeit und Beschäftigung > Arbeitsmarkt > Arbeitsmarkt nach Hochschulstudium – Heftreihe «Perspektiven» – Buch: «Die erste Stelle nach dem Studium»	
Weitere Themen	

Offene Fragen/das will ich noch klären

Hinweise auf die erwähnten Medien siehe Medienliste Seite 25.
Weitere Raster «sich über einzelne Ausbildungen-Studienrichtungen informieren» stehen im SDBB-Shop als Download bereit:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

Schritt 3: Sich entscheiden

Fühlen Sie sich bereit zu entscheiden? Oder brauchen Sie noch mehr Informationen über die verschiedenen Alternativen? Entscheiden Sie sich jetzt, ob Sie nochmals zu Schritt 2 zurück wollen oder bereit sind, eine Entscheidung vorzubereiten. Ein kleiner Rest Unsicherheit und Risiko gehört zu jeder Entscheidung, so bleibt das Leben spannend.

Schreiben Sie hier die 2–3 Ausbildungen auf, die für Sie in die engere Wahl kommen:

1. .....

2. .....

3. .....

ABewerten

In einem ersten Schritt geht es darum, die verschiedenen Informationen, die Sie über diese Ausbildungen/Berufe gesammelt haben, zu bewerten. Beginnen Sie mit einer der oben notierten Ausbildungen.

Im nächsten Schritt bewerten Sie nun alles, was Sie über diese Ausbildung/diesen Beruf wissen. Das sind zum Beispiel: Ausbildungsinhalt, Berufsmöglichkeiten, Studienort und/oder Arbeitsmarkt.

Füllen Sie das nachfolgende Raster aus, indem Sie hineinschreiben, was Sie in Bezug auf die Ausbildungsinhalte, Berufsmöglichkeiten etc. positiv bzw. negativ finden und was Sie noch nicht wissen.

Wenn Sie beim Ausfüllen feststellen, dass Sie noch weitere Informationen brauchen, finden Sie Hinweise auf nützliche Informationsquellen bei **Schritt 2: sich informieren.**

Ausbildungen/Studienrichtungen bewerten

Name der Ausbildung:

Ausbildungsinhalte	+ – ?
Berufsmöglichkeiten	+ – ?
Ausbildungsort	+ – ?
Arbeitsmarkt	+ – ?
Weiteres	
Mein Gefühl zu dieser Ausbildung	 ☐  ☐  ☐
Was mir jetzt noch durch den Kopf geht	

Diese Bewertung können Sie nun in gleicher Weise für die zweite und dritte Ausbildung vornehmen.
Weitere Raster «Ausbildungen-Studienrichtungen bewerten» stehen im SDBB-Shop als Download bereit:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

B Alternativen vergleichen und entscheiden

In Schritt A haben Sie 2–3 Ausbildungen/Berufe bewertet. In Schritt B geht es darum, diese Alternativen zu vergleichen und sich für die passendste zu entscheiden.

Schreiben Sie in die Tabelle auf dieser Doppelseite die Namen der 2–3 Ausbildungen hinein, zwischen denen Sie sich entscheiden wollen.

Notieren Sie im Raster die für Sie wichtigsten positiven und negativen Punkte. Hierzu können Sie auf Ihre Notizen in der Tabelle von Schritt A zurückgreifen. Ergänzen Sie, wie wichtig diese Punkte für Sie sind (Beispiel: Zürich als Ausbildungsort gefällt mir nicht, der Punkt ist mir aber nicht so wichtig – dann vergeben Sie diesem Punkt nur einen oder gar keinen Stern ⇨).

Ausbildung	**1. Puzzlestein:** **Inhalte dieser Ausbildung**
Ausbildung 1:	+ – ⇨
Ausbildung 2:	+ – ⇨
Ausbildung 3:	+ – ⇨

2. Puzzlestein: Berufsmöglichkeiten nach dieser Ausbildung	3. Puzzlestein: Ausbildungsort
+ – ⇨	+ – ⇨
+ – ⇨	+ – ⇨
+ – ⇨	+ – ⇨

4. Puzzlestein: Arbeitsmarkt	5. Weitere Puzzlesteine
+	+
−	−
⇨	⇨
+	+
−	−
⇨	⇨
+	+
−	−
⇨	⇨

6. Mein Gefühl in Bezug auf die Ausbildung
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐
 ☐

Nach dem Ausfüllen des Rasters:
Schauen Sie sich das Gesamtbild genauer an. Wo gibt es wichtige Pluspunkte (d.h. +, bei denen Sie viele ⇨ vergeben haben)? Welche Minuspunkte können Sie vernachlässigen, weil Sie wenige ⇨ bekommen haben? Wo stimmen «Facts» und Gefühl überein? Wo gibt es Divergenzen? Können Sie sich diese erklären?

TIPP

Gespräch mit Kolleginnen, Kollegen, Lehrpersonen, Eltern...:
Tauschen Sie sich aus. Möglicherweise werden Ihnen die Dinge klarer, wenn Sie sie laut aussprechen. Achten Sie auch auf Ihre Gefühle, wenn Sie über die eine oder andere Alternative berichten.

Weitere Raster «Alternativen vergleichen und entscheiden» stehen als Download bereit:
www.shop.sdbb.ch › Suche: Fokus Studienwahl › Arbeitsheft › Details anzeigen

Wenn Sie sich heute entscheiden müssten:
Für welche Ausbildung/welchen Beruf schlägt Ihr Herz am stärksten?

.....

TIPP

Überschlafen Sie die Entscheidung
Beobachten Sie, wie es Ihnen in den nächsten Tagen mit der Entscheidung geht. Fühlt sie sich auch nach einer Woche noch stimmig an? Machen Sie erste Schritte zur Realisierung Ihrer Entscheidung. Sollten sich Bedenken, Zweifel oder ungute Gefühle melden, gehen Sie auf S. 24 zu «Schritt x: Ich komme nicht weiter» (eine Studienwahlentscheidung kann sich durchaus ins erste Studienjahr hineinziehen).

Eine Überprüfung der Entscheidung nach einem Semester ist empfehlenswert!

Weitere Hinweise
zum Entscheiden finden Sie in «Fokus Studienwahl», S. 41–53

Schritt 4: Realisieren

Wenn Sie Anregungen suchen, wie Sie beim Realisieren einer Ausbildung vorgehen können, lesen Sie in «Fokus Studienwahl» die Seiten 55–59.

Auf dem Weg zum erfolgreichen Studium sind sicher folgende Fragen zu klären:

Bis wann müssen Sie sich für Ihren Studiengang anmelden?

.....

TIPP

Die meisten Studiengänge an den Schweizer Hochschulen beginnen im Herbst, anmelden muss man sich vielerorts bereits mehr als ein halbes Jahr im Voraus.
- An den **universitären Hochschulen** liegen die Anmeldefristen für die Studienaufnahme im Herbstsemester in der Regel zwischen dem 15. Februar (z.B. Medizin, Sport- und Bewegungswissenschaften u.a.) und dem 30. April (für die meisten Studiengänge an Universitäten und ETH; Ausnahme Universität Tessin: 30. Juni).
- Bei den **Pädagogischen Hochschulen** ist die Anmeldefrist für den Studienbeginn im Herbst in der Regel der 30. April. Verspätete Anmeldungen sind auf begründetes Gesuch hin möglich. Ein Beginn im Frühlingssemester ist in der Regel nicht möglich.
- Die Anmeldetermine der **Fachhochschulen** sind sehr unterschiedlich. Sie müssen sich direkt bei der entsprechenden Schule informieren.

www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Hochschulen > Zulassung, Anmeldung, Studienbeginn > Anmeldung

Welche besonderen Zulassungsbedingungen müssen Sie beachten (Eignungstests, Praktika)?

.....

.....

Wie werden Sie sich Ihr Studium finanzieren?

.....

.....

Müssen Sie Studium und Militär aufeinander abstimmen?
Wie organisieren Sie den Übergang?

.....

.....

Wo werden Sie während den ersten Semestern des Studiums wohnen?

.....

.....

TIPP

Informationen rund ums Studium, zu Kosten und Finanzierung, zu Studium und Militär, zu Studieren mit Behinderung, zum Wohnen und zum Studium im Ausland finden Sie unter www.berufsberatung.ch > Aus- und Weiterbildung > Hochschulen > Studieren, Abschlüsse > Studentisches Leben.

Schritt x: Ich komme nicht weiter...

«All diese Gedanken über die Berufs- und Studienwahl stressen mich! Ich schiebe sie vor mir her...»

Versuchen Sie herauszufinden, was Sie davon abhält, sich mit Ihrer Zukunft zu beschäftigen. Oft hilft dabei ein Gespräch mit einer guten Freundin, einem Freund, mit den Eltern. Auch die Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ist in diesem Fall für Sie da! Mit einer Fachperson können Sie besprechen, welche Schritte Sie wieder Ihrer Zukunft näher bringen.

Die Adressen der Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung in Ihrem Kanton finden Sie auf www.adressen.sdbb.ch.

Vielleicht benötigen Sie auch erst mal ein bisschen Abstand zu Schule und Ausbildung. Ein Zwischenjahr kann mehr Klarheit über die eigenen Interessen und Fähigkeiten geben.

TIPP

Ideen für ein Zwischenjahr finden Sie in der Broschüre «Zwischenlösungen» (siehe Medienliste Seite 25).

Medienliste zur Berufs- und Studienwahl

Der Leitfaden durch die Studienwahl



Fokus Studienwahl Wie packe ich meine Studienwahl an? Die Kapitel «Interessen-Fähigkeiten-Wertvorstellungen», «Sich informieren», «Entscheiden» sowie «Realisieren» geben Antworten und Anregungen, angereichert durch Voten von Maturandinnen und Studierenden sowie Buchtipps und Links. Art.-Nr. LI1-3022

Die Überblicksmedien





Studium in Sicht gibt Einblick in die Inhalte der von den Schweizer Hochschulen (Universitäten, ETHs, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen) angebotenen Studienfächer und beschreibt die Arbeitsgebiete und Berufsperspektiven, die auf ein Hochschulstudium folgen. Art.-Nr. LI1-3128

Alternativen zum Hochschulstudium definiert und beschreibt eine Vielzahl geeigneter Ausbildungsmöglichkeiten für gymnasiale Maturandinnen und Maturanden, von der verkürzten Lehre über Direkteinstiege bis zu Ausbildungen an Höheren Fachschulen und an privaten Ausbildungsstätten. Art.-Nr. LI1-3132

Die Vertiefungsmedien







Perspektiven: Die Heftreihe informiert umfassend über alle Studiengänge, die an Schweizer Hochschulen (Universitäten, ETH, Fachhochschulen und Pädagogischen Hochschulen) studiert werden können.









Studium und Laufbahn: Wie sieht der Arbeitsmarkt aus für Germanistinnen, Soziologen, Pharmazeutinnen, Architekten, Chemikerinnen, Juristen oder Wirtschaftswissenschaftlerinnen? Zahlreiche Porträts illustrieren die weiten Arbeitsfelder von Hochschulabsolventinnen und Hochschulabsolventen.

Geistes- und Sozialwissenschaften Art.-Nr. LI1-6219
Medizinische Wissenschaften Art.-Nr. LI1-3002
Technik und Naturwissenschaften Art.-Nr. LI1-3076
Wirtschafts- und Rechtswissenschaften Art.-Nr. LI1-3015



Die erste Stelle nach dem Studium: Welche Berufsmöglichkeiten folgen auf ein Sprachstudium? Wie viel verdienen Ingenieure? Wo arbeiten die Absolventinnen von verschiedenen Studienrichtungen der Fachhochschulen? Antworten auf Fragen dieser Art gibt dieses Buch, das auf einer alle zwei Jahre durchgeführten Gesamtstudie des Bundesamts für Statistik (bfs) basiert. Art.-Nr. Ll1-3148.

Reif für einen Zwischenschritt?



Zwischenlösungen ist eine Fundgrube an Ideen und Adressen. Das Themenspektrum reicht von Sprachkursen im In- und Ausland über Jugendaustausche, Sozial- und Entwicklungseinsätze verschiedenster Art bis hin zu Praktika oder Jobs im Gesundheitswesen, in der Landwirtschaft oder bei den Medien. Art.-Nr. LI1-3110

Alle diese Medien können Sie bestellen via vertrieb@sdbb.ch, www.shop.sdbb.ch, Tel. 0848 999 001
Ausleihexemplare stehen bei den Studienberatungsstellen und BIZ bereit.
Adressen der Stellen: www.adressen.sdbb.ch

Impressum

3. unveränderte Auflage 2019
© 2017 SDBB, Bern. Alle Rechte vorbehalten.

Herausgeber:
Schweizerisches Dienstleistungszentrum Berufsbildung I
Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung SDBB
SDBB Verlag, www.sdbb.ch, info@sdbb.ch
Das SDBB ist eine Fachagentur der Kantone (EDK) und
wird vom Bund (SBFI) unterstützt.

Projektleitung: Susanne Birrer, SDBB
Recherche und Texte: Karin Brühlmann, Ruth Seiler,
Studien- und Laufbahnberatung Kanton Luzern; Barbara Kunz,
Susanne Birrer, SDBB **Foto:** Rolf Murbach, Zürich
Grafik: Gutzwiller Kommunikation und Design, Aarau
Umsetzung: Andrea Lüthi, Roland Müller, SDBB
Druck: Jordi AG, Belp

Vertrieb, Kundendienst:
SDBB Vertrieb, Industriestrasse 1, 3052 Zollikofen
Telefon 0848 999 001, vertrieb@sdbb.ch, www.shop.sdbb.ch

Artikel-Nr.:
Ll1-3068 (Einzelheft), Ll1-3069 (Klassensatz à 25 Ex.)

Mit Unterstützung des SBFI.

Hinweis:
Dieses Arbeitsheft ergänzt die Broschüre «Fokus Studienwahl.
So finde ich die richtige Ausbildung» (siehe Medienliste Seite 25).

